CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

APPENNINO TOSCO EMILIANO
M.CIMONE, PRADO, CUSNA

RACCOLTA DI PREISCRIZIONI

DATA DI EFFETTUAZIONE	DIFFICOLTA'	MEZZO DI TRASPORTO
Da Venerdì 23/09/2022 a Domenica 25/09/2022	**E**	**Pullman**

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Il trekking si articolerà su tre giorni:

1) Partenza venerdì 23 settembre da Latina, arrivo a Fiumalbo (LU) verso le ore 13.00. Escursione ai monti Cimone e Cimoncino, durata circa 5 ore. Ritorno al pullman e prosecuzione per l'albergo Il Casone di Profecchia (LU) 1320m, dove ceneremo ed alloggeremo per la notte.

2) Mattina del 24, partenza per la salita al monte Prado, la cima più alta della Toscana. Seguiremo il sentiero che sale alla Bocca di Massa 1818m, Passo degli Scaloni 1928m, Passo di Monte Vecchio 1938m ed infine arriveremo sulla cima del Prado 2054m. Proseguiremo poi scendendo dal versante nord del Prado, passeremo in prossimità del lago Bergetana, e raggiungeremo il rifugio Battisti del CAI. Cena e pernotto al rifugio.

3) Mattina del 25, inizio della escursione per il monte Cusna. Saliti alla sella del Passone 1857m, percorreremo la lunga cresta che porta al monte Cusna, toccando in successione i monti La Piella 2071m, il Sasso del Morto 2077m ed infine il monte Cusna 2121m. Per il ritorno, dalla cima del Cusna scenderemo brevemente verso sud, poi a mezzacosta seguiremo il sentiero che porta al Battisti. Infine dal Passo di Lama scenderemo nella vallata dell'Abetina Reale, seguendo il sentiero Alta Via Dei Parchi. Arrivati a Bocca di Massa, scenderemo al Casone di Profecchia per prendere il pullman che ci porterà a casa.

Per chi avesse problemi a partecipare alla escursione del 23, c'è la possibilità di raggiungere il gruppo direttamente all'albergo il Casone il 23 sera. In questo caso il trasporto dovrà avvenire in maniera autonoma.

Caratteristiche dei percorsi:

Escursione	Difficoltà	Lunghezza A/R km	Dislivello + m	Dislivello – m	Tempo A/R
Cimone	E	9	800	800	05:00
Prado	E	10	900	300	05:30
Cusna	E	15	450	900	06:00

Il costo dell'escursione dovrebbe orientativamente aggirarsi tra i 200-250€ a persona.
In questa cifra sono comprese:
Le spese di viaggio.
Alloggio, cena e prima colazione più cestino da viaggio nell'albergo Il Casone.
Cena, pernotto e prima colazione al rifugio Battisti, necessario sacco letto o sacco a pelo.
Il costo è condizionato dal numero di partecipanti. L'importo preciso sarà comunicato alla fine delle preiscrizioni.

Le preiscrizioni dovranno pervenire entro il 30 giugno. Numero massimo di 30 partecipanti.

Accompagnatori
Vincenzo Cimino ASE 3381171511 **Federico Cerocchi 3472605803**